

Ausbildungsprogramm Pilates 2017

Stunden

Kurse		
	Professionelle Grundlagen (KU)	10
	Ausbildungsumfang	
	Code of Ethics	
	Professionelles Verhalten	
	Allgemeine Vorsichtsregeln	
	Philosophie Pilates	
	Geschichte Pilates	
	Methoden (KU)	85
	Pilates Repertoire auf Matte, Reformer, Cadillac, Chair, Barrel, Ped-O-Pull und Kleinhilfsgeräten	
	Bewegungs- und Übungsanalyse	
	Programmentwicklung, Kursaufbau	
	Kundeneinschätzung, Nachanamnese	
	Unterrichtsrechnik	
	Bewegungswissenschaft / Anatomie (KU)	35
	Spezielle Kundensegmente / Kontraindikationen (KU)	10
Praktikum		
	Observation	
	Observationen verlangen wir in Form von Einzelcoachings bei professionellen Instruktoren von PILATESwiss®. Dabei können individuelles Anleiten, Fragen und spezielle Bedürfnisse effizient vermittelt werden. Die Studierenden notieren sich die vermittelten Inhalte zu Sicherheit, Programmaufbau, Übungsabfolgen, Kundenbetreuung. Angerechnet werden auch bereits nachweislich absolvierte Ausbildungsstunden bei anderen Instituten.	65
	Selbst-Praxis (SP) / Selbst-Studium (SU)	
	Studierende üben selbständig die eigenständige Ausführung der Übungen in der Art wie sie von PILATESwiss® vermittelt wird / befassen sich eingehend mit den Theorieteilern.	70
	Unterrichten	
	Studierende unterrichten bei einer akzeptierten Institution mit Bestätigung der geleisteten Unterrichtsstunden durch die Geschäftsinhaber.	165
Assessment		
	Praktische und schriftliche Assessment (AS)	10
TOTAL AUSBILDUNG		450
davon sind angeleitete Zeit und eigene Praxis		220
davon sind bestätigte Unterrichtszeit und Coachings		230